

Требования к тестируемому и условия проведения тестирования

1. Необходим хороший контакт между кожей и электродом, без усиления или ослабления давления. Не проводите измерения, если поверхность кожи, на которую накладываются электроды раздражена (гнойники, открытые раны и т. д).
2. Запрещено применять гели, это изменяет электролитические свойства кожи.
3. Лоб, руки и ноги тестируемого должны быть чистыми, следует удалить избыточный пот, косметику.
4. Желательно, чтобы в момент тестирования тестируемый не был голодным. Лучшее время для обследования 2 часа после принятия еды.

Перед обследованием (за два, три дня) не рекомендуется употреблять алкоголь. За сутки до обследования нельзя употреблять кофе, крепкий чай, острые и пряные блюда. Непосредственно перед обследованием нельзя употреблять шоколад, цитрусовые, жевательные резинки.

Приём медикаментов, которые возможно отменить безболезненно для тестируемого, нужно прекратить за сутки до обследования. Те медикаменты, которые принимаются пациентом по жизненным показаниям, длительное время, существенно не влияют на диагностику (за исключением гормональных препаратов). Следует помнить, что антибиотики, сульфаниламиды, гормоны обладают пролонгированным действием и могут оказывать влияние на результаты измерения в виде долгого времени, после приема.

5. Накануне сеанса экспресс-теста необходимо исключить контакт с химически активными веществами (лаками, красками, растворителями). Желательно не курить за сутки до сеанса (если это не вызывает стресса у тестируемого). Женщинам, не желательно проходить обследование, во время менструального цикла.

6. Кожные покровы должны быть чистыми, здоровыми без признаков воспаления и механического повреждения. Не допускается использование перед тестом лечебных и косметических кремов и мазей. Чрезмерно влажную кожу необходимо просушить салфеткой, а сухую увлажнить.

7. Одежда предпочтительна из натуральных тканей, перед диагностикой необходимо снять все украшения и металлические предметы.

Выключить мобильный телефон или удалить его на расстояние до 1.5 м.

8. Лучшее время обследования, это первая половина дня.
9. Перед тестированием необходимо помыть руки с мылом.